



**22 - 24 de Noviembre /
El Centro Calima presenta**

CURSO DE COCINA VEGANA & YOGA - TAI CHI

*Dirigido por
Cristina Ruiz / Chef del Espai Meraki
& Maria José Ilorente / Maestra de Yoga
Tai Chi y Bhangra.*

**Precio completo del fin de semana 240€
Más información; www.centrocalima.com - 626 917 801
calima@centrocalima.com**



NOVIEMBRE / Programación del curso de Cocina Vegana, Yoga y Taichí

22 Viernes

17.30. Llegada

18.00 - 18.30. Presentación del curso.

19.00 - 21.00 Yoga (2.00 H)

21.00 Cena.

23 Sábado

8.30 - 9.30. Taichí al aire libre (1.00 H)

9.30 - 10.30 Desayuno

11.00 - 14.00 Curso de Cocina (3.00 H)

14.00 - Comida

17.00 - 18.30. Yoga (1.30 H)

19.00 - 21.30 Curso de cocina (2.30 H)

21.30 - Cena.

24 Domingo

8.30 - 9.30. Taichí al aire libre (1.00 H)

9.30 - 10.30 Desayuno

11.00 - 14.00 Curso de Cocina (3.00 H)

14.00 - Comida y cierre del curso

Más info / 626 917 801